

**Pregare bene.**

Scritto da Antonino Lo Grasso  
Lunedì 27 Febbraio 2012 19:23 -

---

**28□ Febbraio - Martedì**

***Dal Vangelo secondo Matteo (6, 7-15)***

**La vera preghiera. Il «Padre nostro»**

Pregando, non sprecate parole come i pagani:

essi credono di venire ascoltati a forza di parole.

Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro

sa di quali cose avete bisogno

prima ancora che gliele chiediate.

Voi dunque pregate così:

Padre nostro che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,

## **Pregare bene.**

Scritto da Antonino Lo Grasso  
Lunedì 27 Febbraio 2012 19:23 -

---

venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà,

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

e rimetti a noi i nostri debiti

come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,

e non abbandonarci alla tentazione,

ma liberaci dal male .

Se voi infatti perdonerete agli altri le loro colpe,

il Padre vostro che è nei cieli perdonerà anche a voi;

ma se voi non perdonerete agli altri,

neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe.

## **Pregare bene.**

Scritto da Antonino Lo Grasso  
Lunedì 27 Febbraio 2012 19:23 -

---

### **Voi dunque pregate così.**

La prima parola « padre », « papà») che doveva

sgorgare dal profondo del cuore di Gesù, dà il

tono della confidenza alla nostra preghiera. Ogni

volta che ci rivolgiamo a Dio dobbiamo ricordare

che è il Padre che ci ama ed è felice di esaudirci.

In ogni preghiera, condizione prima e fondamen-

tale è la fiducia filiale.

□□□□□ **PRAGARE BENE**

**Hai ragione, Signore, c'è un grande rischio nella pre-**

**Pregare bene.**

Scritto da Antonino Lo Grasso  
Lunedì 27 Febbraio 2012 19:23 -

---

**ghiera: dure tante parole, anche belle, ma che non rac-**

**chiudono quello che veramente vorremmo o dovrem-**

**mo dirti. □ La nostra preghiera è a volte stanca, forzata,**

**abitudinaria, veloce, troppo veloce. □ Rendi il nostro**

**cuore desideroso di entrare in dialogo con te per dirti**

**quello che riteniamo importante e per accogliere anche**

**quello che tu vuoi dire a noi. Sì, perché pregare**

**è parlarti, ma anche ascoltarti..**

***Signore, che sei Padre per me e per tutti noi,***

**□ donaci quella carica di spirito, e quella libertà interiore**

**□□□□□□ che ci renda persone capaci di fermarci,**

**□□□□□□□ per favorire spazi di silenzio, di dialogo,**

**Pregare bene.**

Scritto da Antonino Lo Grasso  
Lunedì 27 Febbraio 2012 19:23 -

---

□□□□□□□□ ***di ascolto attento e premuroso. Amen.***